



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник» Мензелинского муниципального района

Республики Татарстан  
Республика Татарстан  
г. Мензелинск,

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б,  
423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>



Татарстан Республикасы  
Минзәлә муниципаль районы  
«Нефтьче» 1 нче санлы гомуми үстерү төрендәге балалар бакчасы» мәктәпкәчә белем муниципаль бюджет учреждениесе

Татарстан Республикасы  
Минзәлә ш.

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б  
423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>

ОКПО 049205001, ОГРН – 1151674001710, ИНН/КПП – 1628010323/162801001

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

от «28» 08 2023 г. протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №1 «Нефтяник»

Л.Л.Архипова

Введен в действие приказом заведующего

«28» 08 2023 г. № 68 о/д



### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник»  
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023 – 2024 учебный год

Мензелинск 2023 г

**Режим дня**  
**в 1 младшей группе**  
*(холодный период)*  
на 2023 - 2024 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 - 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20- 8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 - 9.00</b>
Подготовка и проведение занятия	<b>08.50. - 9.30</b>
Второй завтрак	<b>09.40 - 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.10 - 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 - 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40 - 12.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15 - 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 - 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.30 - 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 - 16.20</b>
<b>Организованная детская деятельность</b> (по подгруппам)	1 подгруппа - <b>16.20 - 16.30</b> 2 подгруппа - <b>16.40 - 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.50 - 18.30</b>

**Режим дня  
в младшей группе  
(холодный период)  
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-9.15	09.20 - 09.35	09.00-09.15	09.00 - 09.15	09.00 -09.15
	9.20-9.35	09.30 – 9.45	09.45-10.00	09.25 - 09.40	09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00	09.15 - 09.50	09.15-09.45	09.40-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. - 11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.55				
Обед	11.55 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Чтение художественной литературы, игры	15.15 -15.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.20 - 18.30				

**Режим дня  
в средней группе  
(холодный период)  
на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 - 8.21</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.21 - 8.45</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.45 - 9.00</b>				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>08.55-09.15 10.15-10.35</b>	<b>09.00-09.20 09.30 -09.50</b>	<b>9.00-9.20 9.30-09.50</b>	<b>09.00-09.20 10.20-10.40</b>	<b>9.00-9.20 11.35 -11.55 (ФЗК на прогулке)</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>09.15 - 10.15</b>	<b>09.50 - 10.05</b>	<b>09.50-10.05</b>	<b>09.20 - 10.20</b>	<b>9.20-10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.05 - 10.15</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.15. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)</b>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	<b>11.55 - 12.15</b>				
Обед	<b>12.15 - 12.45</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 - 15.00</b>				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.00 - 15.20</b>				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	<b>15.20 - 15.50</b>				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 - 16.20</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой	<b>16.20 - 18.30</b>				

**Режим дня  
в старшей группе  
(холодный период)  
на 2023 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>06.30 - 08.29</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.29 - 8.50</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.50 - 9.00</b>				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>09.00-09.25</b>	<b>09.00-09.25</b>	<b>09.00-09.25</b>	<b>09.00 - 09.25</b>	<b>09.00 – 09.25</b>
	<b>10.15-10.45</b>	<b>09.40-10.05</b>	<b>10.05-10.30</b>	<b>09.50-10.15</b>	<b>9.35 - 10.00</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>9.25-10.15</b>	<b>09.20-09.40</b>	<b>09.55-10.10</b>	<b>09.25-09.50</b>	<b>09.25-9.35</b>
Второй завтрак	<b>10.10 - 10.20</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20. - 12.10 (во вторник ФЗК-11.45-12.10)</b>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.10 - 12.25</b>				
Обед	<b>12.25 - 12.55</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.55 - 15.00</b>				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 - 15.15</b>				
Организованная детская деятельность	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>16.00 - 16.25</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>16.25 - 18.30</b>				
Уход детей домой					

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе**  
*(холодный период)*  
на 2023- 2024 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 - 8.39</b>				
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.39- 8.50</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.50 - 9.00</b>				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>09.00-09.30</b>	<b>09.00-09.30</b>	<b>09.00-09.30</b>	<b>09.00-09.30</b>	<b>09.00-09.30</b>
	<b>09.40-10.10</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>09.40-10.10</b>
	<b>10.20-10.50</b>	<b>10.20-10.50</b>	<b>10.20-10.50</b>	<b>10.20-10.50</b>	<b>10.20-10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.10 - 10.20</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.50. - 12.20 (в пятницу ФЗК-11.50-12.25)</b>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.20 - 12.30</b>				
Обед	<b>12.30 - 12.55</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.55- 15.00</b>				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 - 15.15</b>				
Организованная образовательная деятельность	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>16.00 - 16.30</b>				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>16.30 - 18.30</b>				
Уход детей домой					

Режим дня  
в подготовительной к школе группе  
(основный период)  
на 2023-2024 учебный год

Время	Воспитатель	Воспитатель	Воспитатель	Воспитатель	Воспитатель
07:30 - 08:30	07:30 - 08:30	07:30 - 08:30	07:30 - 08:30	07:30 - 08:30	07:30 - 08:30
08:30 - 09:30	08:30 - 09:30	08:30 - 09:30	08:30 - 09:30	08:30 - 09:30	08:30 - 09:30
09:30 - 10:10	09:30 - 10:10	09:30 - 10:10	09:30 - 10:10	09:30 - 10:10	09:30 - 10:10
10:10 - 10:50	10:10 - 10:50	10:10 - 10:50	10:10 - 10:50	10:10 - 10:50	10:10 - 10:50
10:50 - 12:30 (в течение ЗНЗ-15-15)	10:50 - 12:30	10:50 - 12:30	10:50 - 12:30	10:50 - 12:30	10:50 - 12:30
12:30 - 13:30	12:30 - 13:30	12:30 - 13:30	12:30 - 13:30	12:30 - 13:30	12:30 - 13:30
13:30 - 14:00	13:30 - 14:00	13:30 - 14:00	13:30 - 14:00	13:30 - 14:00	13:30 - 14:00
14:00 - 14:15	14:00 - 14:15	14:00 - 14:15	14:00 - 14:15	14:00 - 14:15	14:00 - 14:15
14:15 - 15:00	14:15 - 15:00	14:15 - 15:00	14:15 - 15:00	14:15 - 15:00	14:15 - 15:00
15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30
16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30



В данном документе пронумеровано,  
пронумеровано и скреплено печатью  
в листе (ов)  
Л.Л. Архипова  
«28» 08 / 2023